

TECHNISCH JEUGDPLAN



VVOG HARDERWIJK 2022

Steller:

Gerrit Hup
Hoofd Jeugd Opleiding
Oktober 2022
Versie 1.1

Goedgekeurd door:

Bestuurslid Voetbalzaken Jeugd
Oktober 2022

Vastgesteld door:

Algemeen bestuur
November 2022



INHOUD

1. Inleiding	blz. 4
2. Doelstellingen	
2.1. Algemene doelstellingen	5
2.2. Doelstelling jeugdselectieteams	5
2.3. Doelstelling overige jeugdteams	5
2.4. Opleidingsdoelstelling per leeftijdscategorie	6
2.4. Veldbezetting / spelsysteem	8
3. Organisatiestructuur	10
4. Technische functies	
4.1. Bestuurslid voetbalzaken jeugd	11
4.2. Technische Commissie	11
4.3. Hoofd jeugd opleiding	11
4.4. Technisch jeugdcoördinatoren	12
4.5. Jeugdtrainers selectieteams	12
4.6. Technische commissie jeugd	12
4.7. Organisatorische jeugdcoördinatoren	13
4.8. Jeugdtrainers van niet-selectieteams	13
4.9. Interne scouts	13
5. Technisch overleg	
5.1. Informatiebijeenkomst jeugdleiders	14
5.2. Overleg technische commissie jeugd	14
5.3. Jeugdselectietrainersoverleg	14
5.4. Coördinatorenoverleg	14
5.5. Overleg BVJ en HJO	14
6. Scouten en selecteren	
6.1. Scoutingsbeleid	15
6.2. Jeugdselectiebeleid	16
6.3. Registratie van ontwikkelingen / beoordelingen	18
6.4. Dispensatiebeleid	18
7. Doorstroming	
7.1. Doorstromingscriteria	19
7.2.1. Doorstromingsprocedure bij individuele voetbalkwaliteiten	19
7.2.2. Doorstromingsprocedure bij een tekort aan spelers	20
7.3. Team onder 21 of 23 jaar	20
7.4. Overgang van jeugd naar senioren	21
7.5. Performancetraining voor talentvolle jeugdspelers	21
8. Jeugdblessurebeleid	
8.1. Procedure m.b.t. blessures	22
8.2. Taakstelling medisch deskundige (fysiotherapie)	22
9. Trainingen	
9.1. Uitgangspunten training	23
9.2. Opbouw en samenstelling oefenstof	24
9.3. Opleidings- en coachingsdoelstellingen	24
9.4. Aandachtspunten bij training	25
9.5. Trainingsintensiteit	25



-- Vervolg INHOUD --

Blz.

10. Wedstrijden	
10.1. Speeltijd en balmaat	26
10.2. Wedstrijdvoorbereiding	26
10.3. Wedstrijdbespreking	26
10.4. Wedstrijd warming-up	26
10.5. Wedstrijd cooling-down	27
10.6. Wedstrijdcoaching en –analyse	27
10.7. Wedstrijdnabespreking	27
11. Overige	
11.1. Rechten en plichten jeugdspeler	28
11.2. Spelersbehoud	28
11.3. Vertegenwoordigende KNVB selecties	28
11.4. Betaald voetbalorganisaties (BVO's)	28
11.5. Bewaking technisch jeugdbeleid	28
11.6. Ontwikkeling trainers	29
11.7. Jaarplanning	30

BIJLAGEN

- Bijlage 1: Uitwerking per leeftijdsgroep
- Bijlage 2: Schema kenmerken per leeftijdsgroep
- Bijlage 3: Kwaliteiten en competentie profielen per positie en per leeftijdsgroep
- Bijlage 4: Uitwerking interne scouting
- Bijlage 5: Beoordelingsformulieren
- Bijlage 6: Warming-up methode
- Bijlage 7: Reglement jeugdspelers
- Bijlage 8: Wedstrijdbepalingen KNVB
- Bijlage 9: Voetbaltermen
- Bijlage 10: Profiel jeugdselectietrainer

AFKORTINGEN

- BVJ = Bestuurslid Voetbalzaken Jeugd
- BVS = Bestuurslid Voetbalzaken Senioren
- HJO = Hoofd Jeugd Opleiding
- TC = Technische Commissie
- TCJ = Technische Commissie Jeugd
- JC = Jeugd Commissie
- JO8 = Jeugd onder 8 jaar
- JO9 = Jeugd onder 9 jaar
- JO10 = Jeugd onder 10 jaar
- JO11 = Jeugd onder 11 jaar
- JO12 = Jeugd onder 12 jaar
- JO13 = Jeugd onder 13 jaar
- JO14 = Jeugd onder 14 jaar
- JO15 = Jeugd onder 15 jaar
- JO17 = Jeugd onder 17 jaar
- JO19 = Jeugd onder 19 jaar
- MO20 = Meisjes onder 20 jaar

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, scan, microfilm, geluidsband, digitaal of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de technische commissie van VVOG Harderwijk. Dit technisch jeugdplan is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik



1. INLEIDING

Algemeen:

De doelstelling van dit technisch jeugdplan is te komen tot een doelgerichte en gedegen aanpak van de jeugdopleiding t.b.v. een zo optimaal mogelijke doorstroming naar de senioren A en B selectie. Daarnaast willen we met behulp van dit plan iedereen zoveel mogelijk tot zijn recht laten komen op welk niveau dan ook. Verder is het doel van dit plan om duidelijk te maken waar de opleiding van VVOG Harderwijk voor staat en waarvoor zij kiest. Hierbij is de insteek dat VVOG Harderwijk een regiofunctie functie vervult voor bv. een gedegen voetbalopleiding die als regionaal is gecertificeerd door de KNVB.

Dit plan is duidelijk en eenvoudig opgezet en moet als een rode draad herkenbaar zijn binnen de opleiding van VVOG Harderwijk.

Dit plan voorziet in een actualisatie door voortschrijdend inzicht van het door het bestuur vastgestelde technisch jeugdplan VVOG 2018.

Dit plan dient als onderliggend kader ten behoeve van het algemeen beleidsplan van VVOG Harderwijk.

Opzet:

- Komen tot een beter speltechnisch niveau van **alle** jeugdspelers / -sters.
- Het bevorderen van de betrokkenheid van **alle** jeugdspelers / -sters bij de vereniging.
- Het bereiken van een optimale doorstroming binnen de vereniging.
- Het behouden van jeugdspelers bij VVOG Harderwijk.

Bij het opstellen en uitwerken van dit technisch jeugdplan mag het spelidee van het voetbal nooit verdwijnen; het doelpunten maken. Bovendien gaat het om de voetbalbeleving en spelvreugde van elke jeugdvoetballer, op elk niveau.

Daarom wordt er binnen de jeugdteams van VVOG Harderwijk onderscheid gemaakt tussen prestatieteams en recreatieteams. Bij de prestatieteams ligt de nadruk op het bieden van een zo goed mogelijke voetbalopleiding en het zo goed mogelijk presteren waardoor de doorstroming optimaal kan geschieden. Bij de recreatieteams ligt de nadruk op het ontspannen bezig zijn met het voetbalspel.

De volgende jeugdteams zijn in principe aangewezen als prestatieteams (selectieteams): MO20-1, JO19-1, JO17-1, JO15-1, JO14-1, JO13-1, JO13-2, JO11-1, JO11-2 en JO10-1.

Daarnaast kennen we nog zgn. "talententeams", zijnde JO12-1, JO10-2 en JO10-3, waar de ontwikkeling van spelers extra aandacht krijgt.

De overige jeugdteams worden gerangschikt onder de noemer "recreatie" ofwel breedtesport.

Voor de teams van JO8 en JO9 is er de VVOG voetbalacademie waarbij al deze teams tweemaal per week gelijkwaardige trainingen krijgen in het kader van het KNVB project 'Gelijke Kansen Jeugdvoetbal' onder leiding van twee deskundige trainers.

De "Dolfijntjes" (4-5 jaar) en "Orca's" (6-7 jaar) maken deel uit van de VVOG voetbalschool op zaterdagmorgen. De "Orca's" spelen in onderling verband 4 tegen 4 en trainen ook op woensdag.

Dit technisch jeugdplan dient een bijdrage te leveren aan het geven van een systematische en planmatige voetbalopleiding aan elke jeuglid waarbij bij de aanpak rekening wordt gehouden met de leeftijdscategorie en het niveau van de jeugdspelers / -sters.



2. DOELSTELLINGEN

De doelstellingen tussen prestatieve en recreatieve jeugdteams verschillen uiteraard. Daarom wordt hieronder indien noodzakelijk dit onderscheid weergegeven.

2.1. Algemene doelstellingen

- Het aanbieden van een jeugdopleiding voor de gehele jeugd door:
 - Het geven van een systematische en planmatige voetbalopleiding aan elk jeuglid, rekening houdend met leeftijd en niveau.
 - Het verzorgen van voetbalgerichte trainingen en coaching.
 - Een ieder op een voor hem / haar gewenst niveau te laten spelen d.m.v. planmatig en gericht scouten en selecteren.
- Het besteden van voldoende aandacht aan zowel prestatief- als recreatief jeugdvoetbal.

2.2. Doelstelling jeugdselectieteams (prestatief)

De doelstelling van de jeugdselectieteams is het gestructureerd opleiden van jeugdspelers¹ die door kunnen stromen naar de seniorenselectie. Dit kan worden gerealiseerd door een duidelijk beleid hierop te formuleren en de selectieteams op een zo hoog mogelijk niveau deel te laten nemen in de KNVB competities.

Voor JO19-1, JO17-1, JO15-1, JO14-1 en JO13-1 is in het kader van deze doelstelling noodzakelijk deel te nemen aan de landelijke competitie (**minimaal** 4^e Divisie). JO11-1, spelend 8 v 8, dient uit te komen in de hoofdklasse. JO10-1, spelend 6 v 6, dient **minimaal** uit te komen in de hoofdklasse. Het competitieniveau voor JO13-2 en JO11-2 is **minimaal** 1^e klasse.

De voorwaarden hiervoor zijn:

- Kwalitatief goede jeugdselectiespelers; zonodig wordt dit gerealiseerd d.m.v. externe scouting.
- De jeugdselectieteams trainen 2x per week en vanaf JO13 3 x per week.
- De jeugdselectieteams trainen onder leiding van een ervaren en gediplomeerde trainer en wel als volgt:
 - Trainers JO19-1, JO17-1 en JO15-1 minimaal diploma TC II.
 - Trainers MO20-1, JO14-1, JO13-1, JO13-2, JO11-1 en JO11-2 minimaal diploma TC III.
 - Trainers JO10-1 en hoofdtrainer voetbalacademie minimaal diploma pupillentrainer; dit geldt ook voor de talententeams JO12-1, JO10-2 en JO10-3.
 - Bij gebleken didactische -, pedagogische -, technische -, tactische -, fysieke voetbalkennis en gewenst denk- en werkniveau kan afgeweken worden van de hierboven genoemde diploma-eis.
- De jeugdselectieteams MO20-1, JO19-1, JO17-1, JO15-1, JO14-1, JO13-1 en JO13-2 hebben naast een gediplomeerde trainer een ervaren assistent-trainer met bewezen voetbalkennis.
- Alle jeugdselectiekeepers zijn vanaf JO10 verplicht de gerichte keeperstraining van een gediplomeerde keeperstrainer bij de VVOG keepersschool te volgen; de doelstelling van VVOG Harderwijk is dat binnen JO8 en JO9 (6 v 6) niet bewust keepers worden 'gemaakt', maar dat de spelers alle facetten (dus ook het keepen) leren kennen.
- De trainingsfaciliteiten moeten goed zijn (beschikbare trainingsruimte, voldoende en goede ballen, hesjes, pilonnen etc.).
- Actieve samenwerking met de regio clubs m.b.t. het opleiden van talentvolle jeugdspelers.

2.3. Doelstelling overige jeugdteams (recreatief)

Bij de zgn. recreatieve jeugdteams (breedtesport) worden geen eisen gesteld aan het niveau en zijn er minder doelstellingen op het gebied van opleiden. Wel dient er getraind en gespeeld te worden conform het gestelde in dit technisch jeugdplan en het trainingsjaarplan. De prioriteit ligt bij deze jeugdteams bij de spelvreugde. Deze spelers moeten de mogelijkheid hebben om 1x per week te trainen.

Ook de keepers vanaf JO10 hebben de mogelijkheid om keeperstraining te volgen bij de VVOG keepersschool.

¹ Daar waar jeugdspelers in dit document staat betreft dit zowel jongens als meisjes.



2.4 Opleidingsdoelstelling per leeftijdscategorie

Per leeftijdscategorie zijn de te behalen opleidingsdoelstellingen voor de jeugdselectieteams als volgt weer te geven:

JO6 en JO7 (Orca's) "Balgevoel krijgen"

Voor deze leeftijdsgroep is het belangrijkste dat zij spelenderwijs het voetbalspel (leren) ontdekken.

JO8, JO9 en JO10 "Leren handelen"

Het leren beheersen van de bal en het herkennen van de spelbedoelingen:

- Ontwikkelen balgevoel.
- Spelbedoeling duidelijk maken binnen de belevingswereld van het kind.

Het doel bij deze leeftijdscategorie is vooral het ontwikkelen van het balgevoel, de baas worden over de bal. Het is daarom belangrijk om tijdens de training elke speler van een eigen bal te voorzien, zodat ze veel balaanrakingen hebben. Bij JO10 waar de genoemde doelstellingen zijn bereikt, kan al langzamerhand een start gemaakt worden met de trainingsaccenten die bij de JO11 gehanteerd worden.

JO11 en JO12 "Basisrijpheid"

Het ontwikkelen van inzicht en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten binnen de zogenaamde "basisvormen":

- Spelbedoeling en algemene uitgangspunten duidelijk maken.
- Ontwikkelen technische vaardigheid.
- Leren spelen binnen een organisatievorm (zowel voor als achter, dit rouleren).

Het doel bij deze leeftijdscategorie is vooral het ontwikkelen van individuele technische vaardigheden. Dit binnen en middels vereenvoudigde voetbalsituaties (basisvormen, 4 tegen 4 en 8 tegen 8). De coaching zal vooral gericht zijn op het verbeteren van de technische vaardigheid en de algehele lichaamscoördinatie.

Om hieraan optimaal inhoud te kunnen geven zal voortdurend moeten worden bewaakt of het spel nog wordt gespeeld, er nog plezier is en of er nog wat wordt geleerd. De coach moet dan ook kunnen omgaan met het aanpassen van de weerstanden aan het niveau van de spelers. Bij JO12 waar de genoemde doelstellingen zijn bereikt, kan al langzamerhand een start gemaakt worden met de trainingsaccenten die bij de JO13 gehanteerd worden.

JO13 "Basisrijpheid"

Het ontwikkelen van inzicht en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten in de hoofdmomenten balbezit (globale teamfuncties opbouwen en aanvallen) en balbezit tegenpartij (globale teamfunctie verdedigen):

- Spelbedoeling en algemene uitgangspunten in de verschillende linies duidelijk maken.
- Bij balbezit tegenpartij: veldbezetting / teamorganisatie is voorwaarde om met elkaar doelpunten te kunnen voorkomen en de bal te veroveren.
- Bij balbezit: veldbezetting / teamorganisatie is voorwaarde om te kunnen opbouwen, aanvallen en scoren.

De overstap van 8 tegen 8 naar 11 tegen 11 kenmerkt zich door een nieuwe veranderde coördinatie: grotere ruimte, grotere afstanden, meer spelers, meer en complexere opties, nieuwe spelregels en



andere taakverdeling. Hier zal dan ook met name het accent liggen op de ontwikkeling van het inzicht; eerst het inzicht in de bedoelingen binnen de drie teamfuncties leren herkennen en dan binnen een teamorganisatie kunnen functioneren. Wanneer aan dit aspect onvoldoende aandacht wordt besteed, zal dit negatieve consequenties hebben voor de verdere ontwikkeling op technisch / fysiek vlak van de spelers en de onderlinge communicatie.

JO14 en JO15 "Wedstrijdrijpheid"

Het verder ontwikkelen van inzicht en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten in de hoofdmomenten balbezit (teamfuncties opbouwen en aanvallen) en balbezit tegenpartij (teamfunctie verdedigen):

- Eerst leren de bedoelingen binnen de drie teamfuncties te herkennen.
- De bedoelingen weten te vertalen binnen een teamorganisatie.
- Taken en functies dienen inhoud te verkrijgen.

Bij JO14 en JO15 wordt verder gewerkt aan de basis die de jeugd bij de JO8 t/m JO13 hebben opgedaan. Een bijkomstige moeilijkheidsfactor is, dat JO14 spelers op deze leeftijd in de puberteit terechtkomen. Hier wordt duidelijk of de JO14 speler stil blijft staan (of zelfs achteruit gaat) of verder doorgroeit in zijn voetbalontwikkeling.

JO17 "Wedstrijdrijpheid"

Bij JO17 is de doelstelling rendement van handelen en het ontwikkelen van de individuele bijdrage aan het resultaat van de wedstrijd:

- Rendement van de taakuitvoering in relatie tot het teamresultaat: herkennen en doelmatig handelen.
- Hetgeen waar de speler talent voor heeft verder ontwikkelen (wie is geschikt voor welke positie en taak).
- Leren omgaan met andere speelwijzen (eigen team en tegenstander): consequenties, karakteristieken en voor- en nadelen.

De JO17 behoort de spelbedoeling en de algemene uitgangspunten zich eigen te maken. De algemene principes van positiespelen, van een teamorganisatie en de individuele uitvoering van taken binnen een teamorganisatie moeten duidelijk worden. Wat is de plaats van het individu in een teamorganisatie? De spelers moeten inzicht krijgen op de taken van teamgenoten en het herkennen van sterke en zwakke punten van medespelers. Bij het moment van wisseling balbezit dienen de JO17 spelers in te gaan zien hoe te handelen bij het moment van balverlies en het moment van balverovering.

JO19 en MO20 "Competitierijpheid"

Bij JO19 en MO20 is het doel het leren winnen van de wedstrijd en het groeien naar competitierijpheid:

- Specifieke taken per positie beheersen.
- Specialist worden op bepaalde posities.
- Leren om in dienst van de teamprestatie te spelen.

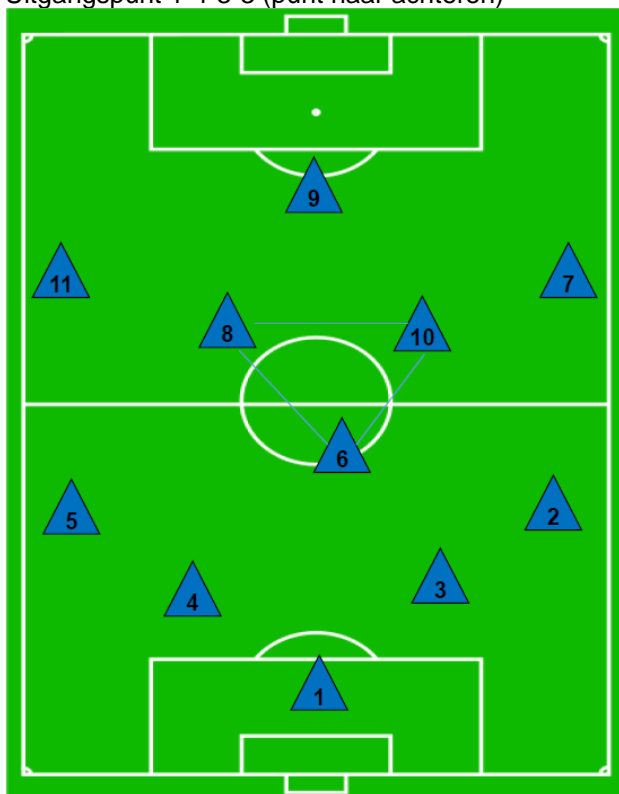
De uitvoering van hetgeen is aangeleerd komt hier samen. Bij de wisseling van balbezit ligt het accent op zeer snel omschakelen van het ene naar het andere hoofdmoment. Gelet wordt hierbij op teamverantwoordelijkheden, benutten specifieke kwaliteiten van spelers en het ondergeschikt maken aan het teambelang. Teamorganisatie, concentratie en verhogen van het rendement van het positiespel zijn belangrijk voor de bijdrage aan het resultaat van de wedstrijd.

2.5. Veldbezetting / spelsysteem

De tactische speelwijze is afhankelijk van de kwaliteit van de spelers. Zij moeten voldoende technische vaardigheden, inzicht en nodige communicatieve vermogens hebben om de speelwijze te kunnen uitvoeren. Een speelwijze begint met een veldbezetting.

Bij de JO13 t/m JO19 en MO20 is er bij VVOG Harderwijk gekozen voor een veldbezetting 1-4-3-3 (punt naar achteren) met de intentie zo aanvallend mogelijk met een verzorgde opbouw van achter uit te spelen en hoog druk te zetten bij balbezit van de tegenstander. Dit geldt voor alle prestatieve en recreatieve elftallen. Voor de wijze van deze uitvoering wordt verwezen naar het trainingsjaarplan JO13 t/m JO19 en MO20 en een PowerPoint versie waarin dit nader is uiteengezet.

Uitgangspunt 1-4-3-3 (punt naar achteren)



De uitgangspunten hierbij zijn:

Speelwijze algemeen

- Spelen vanuit een organisatie waarmee je in principe alle mogelijke tegenstanders (speelwijze) kunt bespelen
- Er moet duidelijkheid zijn in de speelwijze
- Tegenstander speelt...
 - * 1-4-4-2, 1-4-3-3.
 - * speelt 1:1, zetten gelijk vast.
 - * tegenstander zakt in en speelt op de reactie (fouten).
- Elke trainer en speler moet bewust met de speelwijze omgaan tijdens trainingen, wedstrijden en (na)besprekingen.

Basisprincipe balbezit

- Opbouw van achter uit.
- Hoog tempo spelen.
- Diep spelen als dit kan.
- Overtalsituatie op middenveld creëren.
- In formatie blijven spelen.



- Ruimtes groot maken.
- Aanspeelbaar zijn / aanbieden.
- Elkaar coachen.
- Doelpunten maken.

Basisprincipe verdedigen

- Zo hoog mogelijk en direct druk op de bal.
- Vooruit verdedigen.
- Compact staan / knijpen / kantelen.
- Rugdekking geven.
- Elkaar coachen.
- Doelpunten voorkomen.

In **bijlage 3** worden de gewenste kwaliteiten en competentie profielen per positie en per leeftijdscategorie van JO13, JO14, JO15, JO17, JO19 en MO20 aangegeven om de hierboven genoemde uitgangspunten goed uit te kunnen voeren.

Bij de JO11 en JO12 is er bij VVOG Harderwijk gekozen voor de veldbezetting 1-2-3-2. Voor de wijze van uitvoering wordt verwezen naar het trainingsjaarplan JO8 t/m JO12. Bij de JO8 t/m JO10 (6 tegen 6) heeft de coach de vrijheid hoe zijn / haar formatie wordt neergezet.

Vanuit de 2 hoofdmomenten BB en BBT zijn digitaal (in een PowerPoint versie) scenario's uitgewerkt die antwoord geven op de "hoe" vraag bij de spelwijzen 8 tegen 8 en 11 tegen 11. Deze worden door het HJO aan de jeugdselectietrainers verstrekt.

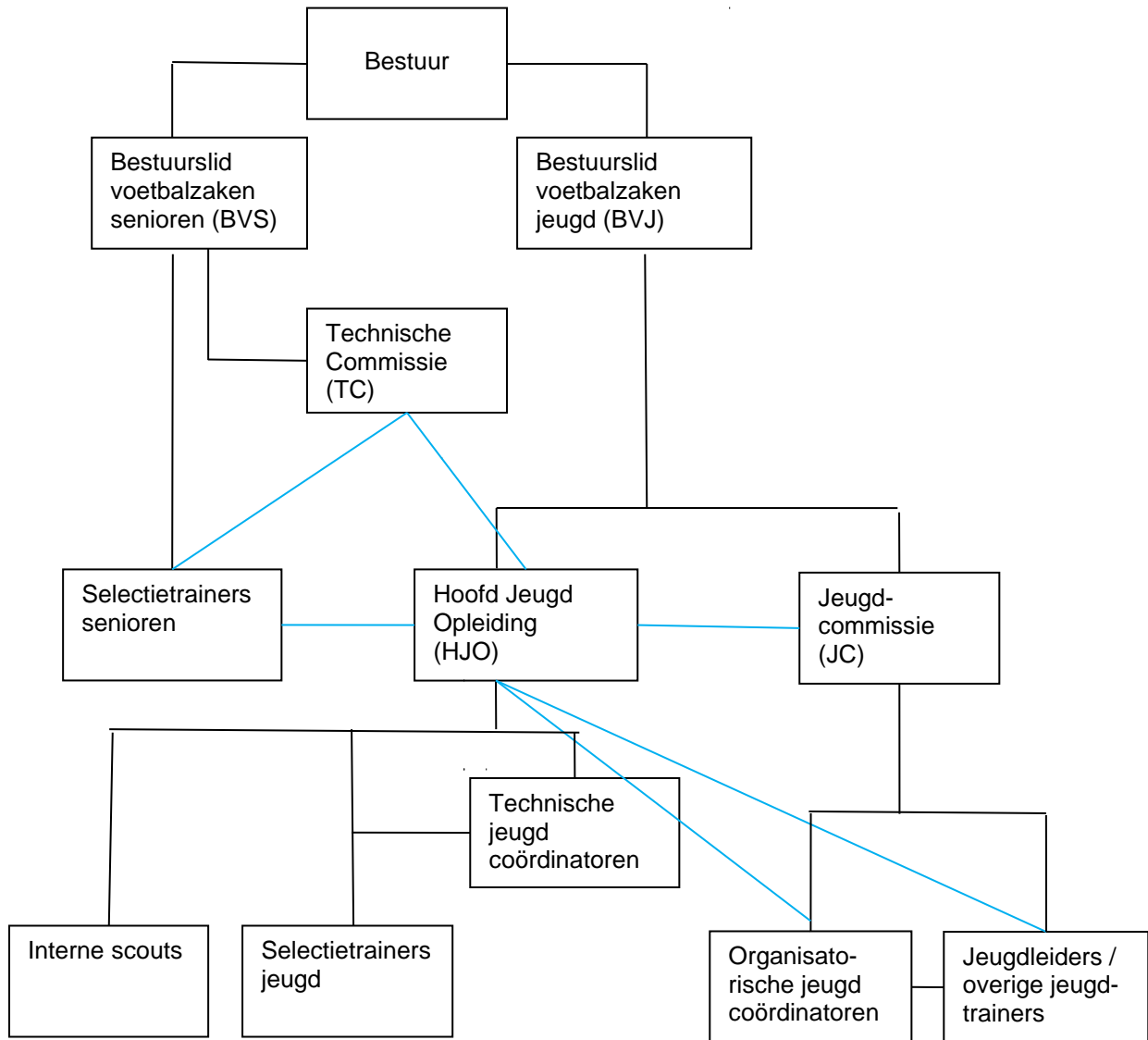
(sheets uit de PowerPoint versie)

	<p>Verdedigen</p> <p>Spelsysteem 1:4:3:3</p> <p><u>Basisafspraken:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Veel spelers in de as- In de as van het veld altijd druk op de bal- Altijd de tegenstander lokken om in te spelen waar wij willen		<p>Aanvallen</p> <p>Spelsysteem 1:4:3:3</p> <p><u>Veldbezetting:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Altijd driehoeken- Positie tussen 2 spelers- Keuze voor tegenstander- Veel vrijheid in het vrijlopen
---	---	--	---



3. ORGANISATIESTRUCTUUR

Organigram VVOG Harderwijk



De blauwe verbindingen geven de functionele relatie weer.

Het Hoofd Jeugd Opleiding en de Technische jeugd coördinatoren vormen samen de Technische Commissie Jeugd (TCJ) .



4. TECHNISCHE FUNCTIES

4.1. Bestuurslid voetbalzaken jeugd

Het bestuurslid voetbalzaken jeugd (BVJ) vertegenwoordigt de belangen van de jeugd in het bestuur en is voorzitter van de jeugdcommissie (JC).

Hij communiceert over de technische jeugdbeleidszaken met het Hoofd Jeugd Opleiding (HJO).

Het BVJ draagt zorg dat, naast het dagelijks bestuur, ook de jeugdcommissie regelmatig en tijdig wordt betrokken bij c.q. geïnformeerd wordt over jeugdvoetbalzaken.

Het BVJ heeft ondermeer in zijn portefeuille:

- Technische- / organisatorische jeugdzaken.
- Beleidsplannen jeugd.
- Opleidingen jeugd.
- Personeelszaken jeugd (bv. aanstellen trainers / contracten).
- Medische zaken jeugd.
- Budget jeugd.

4.2. Technische Commissie

De technische commissie (TC) is een adviesorgaan voor technische zaken verenigingsbreed. Zij brengt advies uit aan het bestuurslid voetbalzaken senioren (BVS), die eindverantwoordelijk is voor het uitgevoerde technische beleid.

De belangrijkste taken van de TC zijn:

- Het BVS adviseren over het op te stellen, vast te stellen en uit te voeren technisch beleid(splan).
- Het BVS adviseren over de vast te stellen jaarplanning / meerjarenplanning.
- Het zoeken, werven en behouden van technisch kader voor de senioren selectieteams.
- Het zoeken, werven en behouden van selectiepelers 1^e en 2^e seniorenteam.
- Het scouten en analyseren van wedstrijden t.b.v. het 1^e seniorenteam.

4.3. Hoofd Jeugd Opleiding

Het Hoofd Jeugd Opleiding (HJO) geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het BVJ en TC en houdt zich bezig met inhoudelijke beleids-, technische-, organisatorische- en personeelskaders, vooral op het gebied van opleiden van jeugdspelers en jeugdselectietrainers, dus gericht op de prestatieve kant. Gelet op de structuur bij VVOG Harderwijk, waarbij de jeugdcommissie op organisatorisch gebied zelfstandig draait, staat het HJO naast de jeugdcommissie (JC). De jeugdcommissie legt verantwoording af aan het bestuur t.a.v. organisatorische jeugdzaken terwijl het HJO t.a.v. technische jeugdzaken verantwoording aan het bestuur aflegt. Het BVJ is hierbij het aanspreekpunt. Het HJO valt qua verantwoordelijkheid onder het BVJ. Het HJO zal dan ook aan het BVJ rechtstreeks over voetbaltechnische zaken communiceren en rapporteren.

De belangrijkste taken van het HJO zijn:

- Stuurt, begeleidt, ondersteunt, stimuleert en corrigeert alle jeugdselectietrainers op m.n. tactische, technische en fysieke aspecten, maar ook op het pedagogisch en didactisch vlak.
- Bewaakt de uitvoering van het vastgestelde technisch jeugdplan VVOG Harderwijk en zorgt voor het actueel houden van dit technisch jeugdplan.
- Organiseert en zit het jeugdselectietrainers-, coördinatoren- en interne scoutingsoverleg voor.
- Begeleidt de selectieprocedure van de jeugdspelers en is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de jeugdselecties.
- Bevordert de doorstroming van jeugdspelers (interne scouting).
- Adviseert het BVJ en TC (bv. aanpassen jeugdbeleid, al dan niet verlengen van de contracten van jeugdselectietrainers, het werven van jeugdselectietrainers).
- Ontwikkelt, implementeert en beheert i.s.m. het BVJ het opleidingsplan voor de jeugdselectietrainers.



- Stelt samen met het BVJ een beleidsplan voor de komende jaren op met betrekking tot voetbaltechnische zaken binnen de jeugdafdeling (lange termijnplanning).
- Formuleert in samenspraak met het BVJ de doelstellingen met daarbij een prioriteitenstelling voor het komende seizoen op voetbaltechnisch vlak binnen de jeugdafdeling.
- Fungeert als aanspreekpunt voor de KNVB, BVO's en samenwerkende amateurverenigingen m.b.t. de jeugd.
- Draagt jeugdspelers aan m.b.t. de senioren A en B selectie, onder 21 en onder 23.
- Ondersteunt nevenactiviteiten op voetbaltechnisch gebied.

4.4. Technische jeugdcoördinatoren

De technische jeugdcoördinatoren hebben voldoende kennis van voetbaltechnische voetbalzaken en zijn in staat jeugdspelers op hun voetbalkwaliteiten te kunnen beoordelen.

VVOG Harderwijk kent technische coördinatoren voor de bovenbouw (JO17 en JO19), de middenbouw (JO13 en JO15) en voor de onderbouw (JO8 t/m JO12).

Zij ondersteunen en adviseren het HJO bij voetbaltechnische zaken en hebben met het HJO periodiek overleg. Zij voeren hun taken uit onder eindverantwoording van het HJO.

De belangrijkste taken van een technisch coördinator zijn:

- Bevordert de doorstroming van jeugdspelers.
- Ondersteunt nevenactiviteiten op voetbaltechnisch gebied.
- Volgt de ontwikkeling van spelers d.m.v. bijwonen van wedstrijden en/of trainingen.
- Adviseert aan het HJO op het gebied van:
 - Samenstelling jeugdteams.
 - Scouting en beoordeling ontwikkeling jeugdspelers.
 - Toezicht op, advisering aan en begeleiden van trainers m.b.t. naleving / wijze van uitvoering van het trainingsjaarplan.
- In samenspraak met het HJO acties ondernemen op technisch gebied t.a.v. (niet-)selectieteams.
- Conform de vastgestelde overlegstructuur overleg voeren met het HJO en jeugdtrainers i.v.m. een goede afstemming van de jeugdopleiding.

4.5. Technische commissie jeugd

De technische commissie jeugd (TCJ) is een overlegorgaan waarin onder eindverantwoording van het HJO samen met de technische jeugdcoördinatoren voetbaltechnische zaken binnen de jeugd worden besproken en zo nodig worden besloten.

4.6. Jeugdtrainers selectieteams (prestatief)

De jeugdtrainers voor de selectieteams worden in samenspraak tussen het BVJ en het HJO aangesteld. Zij moeten voldoen aan de profielschets voor jeugdselectietrainer (zie **bijlage 10**).

De belangrijkste taken van een jeugdselectietrainer zijn:

- Maximaal ontwikkelen van het voetbalvermogen van jeugdspelers.
- Regelen van alle voetbaltechnische en tactische zaken binnen het door hem getrainde selectieteam (voorbereiden en uitvoeren van trainingen, maken opstelling, bepalen tactiek, leiden wedstrijdbespreking, wedstrijd coaching). Dit alles binnen de door het HJO aangegeven randvoorwaarden.
- Vastleggen van wedstrijdanalyses en individuele analyses bv. met behulp van video-analyses, spelersbeoordelingen, trainingen en overige van belang zijnde voetbaltechnische zaken van zijn selectieteam in het daarvoor bestemde spelersvolgsysteem.
- Verzorgen van een goede en evenwichtige trainingsopbouw 2 of 3 maal per week.
- Conformereren aan de inhoud van en uitvoering geven aan het technisch jeugdplan en het trainingsjaarplan.
- Conform de vastgestelde overlegstructuur overleg voeren met het HJO, overige jeugdselectietrainers en betreffende technisch coördinator i.v.m. een goede afstemming van



de jeugdopleiding.

- Toezien op normen en waarden in zijn selectieteam conform de vastgestelde gedragscode en het opgestelde reglement voor jeugdselectiespelers (zie **bijlage 7.1.**).
- Verantwoording afleggen aan het HJO.

4.7. Organisatorische jeugdcoördinatoren

Deze jeugdcoördinatoren hebben enige kennis van voetbaltechnische voetbalzaken en zijn in staat niet-jeugdselectiespelers op hun voetbalkwaliteiten te kunnen beoordelen.

Aan elke leeftijdscategorie is een jeugdcoördinator verbonden.

Binnen de jeugdafdeling voeren de jeugdcoördinatoren in overleg met de JC de volgende belangrijkste onderstaande taken uit:

- Volgen van de ontwikkeling van niet-selectie spelers d.m.v. bijwonen van wedstrijden en/of trainingen.
- Advisering aan HJO op het gebied van:
 - Samenstelling jeugdteams.
 - Scouting en beoordeling ontwikkeling niet-selectie jeugdspelers.
- Conform de vastgestelde overlegstructuur overleg voeren met het HJO, technische jeugdcoördinator en jeugdtrainers i.v.m. een goede afstemming van de jeugdopleiding.

Onder verantwoordelijkheid van de JC voeren zij de volgende taken uit:

- Indelen spelers die in de loop van het seizoen lid zijn geworden en bewaken eventuele wachtlijst.
- Oplossen van problemen bij teams en de JC hierover informeren.
- Aanspreekpunt voor ouders en spelers.
- Conform de vastgestelde overlegstructuur overleg voeren met de JC.

4.8. Jeugdtrainers van niet-selectieteams (recreatief)

De belangrijkste taken van een jeugdtrainer van een niet-selectieteam zijn:

- Regelen van voetbaltechnische en tactische zaken binnen het door hem getrainde team, dit zonodig met ondersteuning van de jeugdcoördinator van de betreffende leeftijdsgroep. (voorbereiden en uitvoeren van trainingen, maken opstelling, bepalen tactiek, leiden wedstrijdbespreking, wedstrijd coaching).
- Verzorgen van een goede en evenwichtige trainingsopbouw 1 maal per week.
- Conformereren aan de inhoud van het technisch jeugdplan en het trainingsjaarplan.
- Conform de vastgestelde overlegstructuur overleg voeren met de overige jeugdtrainers/leiders en jeugdcoördinator van de betreffende leeftijdsgroep i.v.m. een goede afstemming van de jeugdopleiding.
- Toezien op normen en waarden in zijn team conform de vastgestelde gedragscode en het opgestelde reglement jeugdspelers (zie **bijlage 7.2.**)

4.9. Interne scouts

VVOG Harderwijk kent een aantal interne scouts. Deze interne scouts moeten bekend zijn met het voetbaltechnische beleid van VVOG Harderwijk en binnen de jeugd en/of seniorenselecties actief zijn geweest als trainer of speler (zie **bijlage 4**).

Zij worden aangestuurd door de coördinator interne scouting en deze rapporteert aan HJO.



5. TECHNISCH OVERLEG

Regelmatig overleg bevordert de samenwerking. In dit hoofdstuk wordt de overlegstructuur op technisch gebied binnen de jeugdopleiding van VVOG Harderwijk weergegeven.

5.1 .Informatiebijeenkomst Jeugdleiders

- Aanwezig: JC, HJO, alle jeugdcoördinatoren en alle jeugdleiders/ -sters.
- Vergaderfrequentie: Tweemaal; aan het begin van het seizoen en tijdens de winterstop.
Voorzitter: Voorzitter JC.

5.2. Overleg Technische Commissie Jeugd (TCJ)

- Aanwezig: HJO en technisch coördinatoren. Op afroep is aanwezig het BVJ, coördinator interne scouting en één of meerdere organisatorisch jeugdcoördinatoren.
- Vergaderfrequentie: 1^e maandag van de maand.
Voorzitter: HJO (bij diens afwezigheid BVJ).
Zo nodig wekelijks (al dan niet bilateraal) overleg over allerlei voetbaltechnische zaken.
- Vaste agendapunten: Ontwikkeling / doorstroming / beoordeling (jeugd)spelers, bewaken TJP, ontwikkeling jeugdselectietrainers.

5.3. Jeugdselectietrainersoverleg

- Aanwezig: HJO, jeugdselectietrainers, technisch jeugdcoördinatoren en coördinator interne scouting. Op afroep zijn aanwezig het BVJ, één of meerdere organisatorisch jeugdcoördinatoren, en de (assistent) selectietrainers van zaterdag 1 en 2. Afhankelijk van het te behandelen thema kan er bij de uitnodiging een splitsing tussen boven- en onderbouw worden aangebracht.
- Vergaderfrequentie: 1 x per 4 - 6 weken.
Voorzitter: HJO (bij diens afwezigheid BVJ).
- Vaste agendapunten: thema (technisch, tactisch, fysiek, sportpsychologie, pedagogisch of didactisch); ontwikkeling / scouting / doorstroming / beoordeling (jeugd)spelers.

5.4. Coördinatorenoverleg

- Aanwezig: JC en de organisatorisch jeugdcoördinatoren. Op afroep of op eigen verzoek zijn aanwezig het HJO, de betreffende technisch jeugdcoördinator en/of de coördinator interne scouting.
- Vergaderfrequentie: 1 x per maand.
Voorzitter: Voorzitter JC.
- Vaste agendapunten: Organisatorische onderwerpen, teamindeling en evenementen.

5.5. Overleg Bestuurslid Voetbalzaken Jeugd en Hoofd Jeugd Opleiding

Op nader te bepalen momenten vindt minimaal maandelijks overleg plaats tussen het BVJ en het HJO op het gebied van ontwikkeling / scouting / beoordeling / doorstroming (jeugd)spelers, bewaken TJP en ontwikkeling jeugdselectietrainers.

Voor bovengenoemde overleggen, m.u.v. overleg tussen BVJ en HJO, wordt van tevoren een agenda opgesteld en wordt er een verslag gemaakt door de aangewezen voorzitter. Het verslag wordt verstrekt aan de genodigden en het BVJ.

Door tijdens de diverse overleggen op afroep ook andere kaderleden te betrekken komt dit de samenwerking ten goede.



6. SCOUTEN EN SELECTEREN

VVOG Harderwijk heeft een beleid voor ogen waarbij de doelstelling is zoveel mogelijk spelers uit Harderwijk in het eerste seniorenteam te laten spelen. Dit betekent dat een goed jeugdselectie- en scoutingbeleid bij VVOG Harderwijk erg belangrijk en noodzakelijk is. Het doel daarbij is dat de doorstroming van jeugdspelers naar het eerste seniorenteam wordt bevorderd. Naast de selectieprocedure moet de visie en werkwijze op het gebied van interne en externe scouting van jeugdspelers zijn vastgelegd. De criteria op grond waarvan een speler/-ster wordt beoordeeld moet altijd gerelateerd zijn aan de bedoelingen die tijdens de wedstrijd nagestreefd dienen te worden.

6.1. Scoutingsbeleid

Intern:

De doelstelling van het interne scouten is om de doorstroming van niet-selectiespelers naar de jeugdselectieteams te bevorderen en de ontwikkeling van niet-selectiespelers te blijven volgen. De gedachte hierachter is dat hoe eerder een talent wordt opgespoord hoe beter de opleiding (gerichte) vorm kan krijgen.

Hiervoor is een intern scoutingsapparaat bij VVOG Harderwijk. Dit bestaat uit 3 personen die bekend zijn met het voetbaltechnische beleid van VVOG Harderwijk en binnen de jeugd- en/of seniorenselecties actief zijn geweest als trainer of speler. De coördinatie van de interne scouting vindt plaats door de coördinator interne scouting.

Binnen VVOG Harderwijk worden de jeugdspelers als volgt gescout:

- De (technisch)jeugdcoördinatoren, het HJO en interne scouts zullen periodiek jeugdspelers uitkomend in selectie en niet-selectieteams van VVOG Harderwijk algemeen en specifiek scouten tijdens trainingen en thuiswedstrijden waarbij gebruik gemaakt kan worden van een beoordelingsformulier (zie **bijlage 5.5.**).
- Tijdens de scouting zal vooral gelet worden op de onderdelen die vermeld staan op het beoordelingsformulier, indien deze van toepassing zijn gelet op de leeftijd.
- Indien de beoordeling positief is worden de bevindingen vermeld in het spelersvolgsysteem in een afgeschermd omgeving.
- Na overleg tussen de (technisch)jeugdcoördinatoren, het HJO en interne scouts wordt besloten om de betreffende jeugdspeler nog één of meerdere malen specifiek te scouten tijdens een thuiswedstrijd.
- Tijdens of direct na de (laatste) scouting wordt opnieuw een beoordelingsformulier door diegene ingevuld die de betreffende jeugdspeler heeft gescout en worden deze bevindingen ook geregistreerd in het spelersvolgsysteem
- De beoordeling van de gescoute speler wordt besproken tijdens het eerstvolgende overleg tussen de (technisch)jeugdcoördinator, het HJO en interne scouts waarin besloten wordt of het wenselijk is de betreffende speler al dan niet door te laten stromen naar een (hoger) selectieteam of hem / haar met dit team een nader te bepalen keren mee laten trainen.
- Bij gewenste doorstroming van de gescoute speler wordt hierover door het HJO met de speler en jeugdtrainer van zijn/haar huidige en nieuwe team en de betreffende jeugdcoördinator een gesprek gevoerd waarna na instemming van de speler(en eventueel ouder(s)) overgegaan wordt tot de gewenste doorstroming.

Voor een nadere uitwerking van de interne scouting zie **bijlage 4.**



Extern:

Jeugdspelers die geen lid zijn van VVOG Harderwijk kunnen worden gescout bij diverse voetbalactiviteiten op of buiten het sportpark De Strokel.

Het beleid in deze is dat externe scouting alleen in die gevallen zal plaatsvinden wanneer jeugdspelers uit de interne opleiding op een desbetreffende positie in het 1^e jeugdselectieteam niet het gewenste niveau hebben volgens de in het technisch jeugdplan genoemde competenties en doelstelling per leeftijdscategorie. Er wordt dus naar behoefte en gericht naar leeftijd en positie gescout.

Doelgroep te scouten spelers:

- Jeugdspelers in de leeftijd van 12 t/m 19 jaar. In en convenant tussen een aantal clubs uit deze regio staat dat er alleen gescout mag worden voor teams vanaf O13.
- Woonachtig binnen een straal van 20 km van de gemeente Harderwijk.

Scoutingscriteria:

Competenties behorende bij de leeftijd en positie.

Proces:

- Na inventarisatie per positie in de betreffende leeftijdscategorie kan het HJO in samenwerking met daarvoor gevraagde personen (scouts) en na overleg met het BVJ overgaan tot specifieke scouting van een jeugdspeler wanneer voldaan wordt aan de gestelde scoutingcriteria.
- Na onderling overleg tussen het HJO en het BVJ wordt besloten of het wenselijk is om de betreffende jeugdspeler en eventueel ouder(s) te benaderen en te informeren of de betreffende speler eventueel bij VVOG Harderwijk zou willen komen voetballen dan wel een aantal proeftrainingen wil gaan volgen.
- Voordat de betreffende jeugdspeler wordt uitgenodigd, wordt zijn huidige club geïnformeerd door het BVJ conform de externe scoutingsregels van de KNVB.
- Indien de betreffende jeugdspeler gebruik maakt van deze uitnodiging zal hierna, al dan niet na een aantal proeftrainingen, in goed intern overleg besloten worden of de betreffende jeugdspeler, rekening houdend met de KNVB reglementen, zal worden toegevoegd aan een jeugdselectieteam van VVOG Harderwijk.
- De huidige club van de jeugdspeler wordt door het HJO geïnformeerd over de uitkomst van het gevoerde gesprek en genomen besluit.
- Na het besluit van de betreffende jeugdspeler om bij VVOG Harderwijk te gaan spelen zal de inschrijf- en/of overschrijvingsprocedure worden opgestart.

6.2. Jeugdselectiebeleid

Het doel van een jeugdselectiebeleid is dat elke jeugdspeler met plezier op zijn / haar eigen en/of zo hoog mogelijk niveau kan spelen. Het uitgangspunt hierbij is de voetbalontwikkeling van de individuele speler. Iedere speler wordt zo objectief mogelijk ingedeeld in een team op basis van zijn leeftijd en/of individuele voetbalkwaliteit. Indien de voetbalkwaliteit van een speler dusdanig goed is kan van de door de KNVB vastgestelde leeftijdsgrenzen worden afgeweken, dit echter alleen na goedkeuring van het HJO. Het jeugdbeleid kent twee groepen; er wordt een onderscheid gemaakt tussen prestatief en recreatief jeugdvoetbal. Bij het selecteren van jeugdspelers wordt rekening gehouden met de keuze van de speler tussen prestatief of recreatief jeugdvoetbal.

Om het jeugdselectiebeleid te realiseren zijn onderstaande procedures van kracht.

Procedure nieuwe jeugdleden:

- Bij inschrijving wordt gevraagd of de speler prestatief of recreatief jeugdvoetbal wil spelen.
- De speler wordt, indien speelgerechtigd, zo snel mogelijk door de betreffende jeugdcoördinator in een jeugdteam geplaatst van een van toepassing zijnde leeftijdsgroep, dit in overleg met de jeugdtrainer van het betreffende team.
- Na indeling van de speler in een team wordt dit direct meegedeeld aan de coördinator interne scouting i.v.m. mogelijk interne scouting van betreffende speler.



Selectieprocedure:

- In de winterstop, uiterlijk eind januari, en uiterlijk 15 april wordt er van elke speler een beoordelingsformulier (zie **bijlage 5**) ingevuld door de jeugdtrainer, al dan niet in overleg met de leider, van het team waarvoor de speler uitkomt. De jeugdtrainer vermeldt op dit beoordelingsformulier ook het selectieadvies voor volgend seizoen. De jeugdselectietrainers registreren de beoordelingen in het spelersvolgsysteem.
- Met behulp van het ingevulde beoordelingsformulier wordt door de jeugdcoördinator een verdeling gemaakt tussen spelers die prestatief en recreatief willen voetballen.
- Eind januari en eind april is er overleg over de ontwikkeling van de spelers en advisering hiervan. Daar het spelers betreft die niet het selectieniveau hebben dan vindt er overleg plaats tussen de jeugdcoördinator en de betreffende trainer. Daar het selectiespelers betreft vindt hierover tweemaandelijks overleg plaats tussen de betreffende trainer, technisch jeugdcoördinator en het HJO.
- In de maand april stelt het HJO in overleg met de technisch coördinatoren en jeugdselectietrainers een voorlopig selectieadvies op van de selectieteams.
- In de maand mei wordt a.d.h.v. de beoordelingen in overleg met de jeugdtrainers overgegaan tot een voorlopige selectie van alle spelers en dienen de teams ingeschreven te worden bij de KNVB.
- Alle voorlopige indelingen worden uiterlijk 1 juni kenbaar gemaakt.
- De samenstelling van de jeugdselectieteams worden uiterlijk een week voor aanvang van de competitie kenbaar gemaakt aan de TCJ.
- De samenstelling van een jeugdselectieteam kan door de betreffende selectietrainer te allen tijde gewijzigd worden indien:
 - De selectiespeler onvoldoende presteert
 - De selectiespeler zich niet een de gemaakte afspraken houdt zoals weergegeven in het reglement jeugdselectiespelers
 - Er een betere speler is buiten de selectie.
- Een jeugdspeler die niet langer in aanmerking komt voor een selectieteam moet door de desbetreffende selectietrainer in aanwezigheid van het HJO of technisch coördinator persoonlijk mondeling in het bijzijn van ouder(s) hiervan in kennis worden gesteld. Hierbij dient de reden te worden aangegeven en voorts moet de betreffende speler verteld worden in welk team hij is ingedeeld.

Bij de onderbouw en middenbouw kan er tijdens de winterstop (na de 2^e competitiefase) een herindeling bij deze teams plaatsvinden. Dit om de ontstane niveaoverschillen tijdens de eerste seizoenshelft binnen deze teams terug te brengen zodat alle jeugdspelers op hun eigen niveau kunnen spelen wat de spelvreugde ook ten goede komt.

Selectiecriteria

- Bij de selectie wordt rekening gehouden met de keus van de speler t.a.v. prestatief en recreatief voetbal.
- JO8, JO9 en JO10 bestaan uit minimaal 8 spelers.
Zij hanteren de spelvorm 6 tegen 6.
- JO11 en JO12 bestaan uit minimaal 10 spelers.
Zij hanteren de spelvorm 8 tegen 8.
- JO13 t/m JO19 en MO20 bestaan uit minimaal 15 en maximaal 18 spelers.
Zij hanteren de spelvorm 11 tegen 11
- Elke selectie heeft een voorlopig karakter totdat de betreffende speler een door de KNVB bepaald aantal maximum bindende wedstrijden in hetzelfde team heeft gespeeld (zie **bijlage 8.3.**).
- Bij recreatief voetbal zal door VVOG Harderwijk alleen bij hoge uitzondering afgeweken worden van de door de KNVB vastgestelde leeftijdsgrenzen (zie **bijlage 8.1.**).
- Bij prestatief voetbal:
 - Wordt een speler geselecteerd op grond van de wijze waarop hij/zij functioneert binnen de drie hoofdmomenten (aanvallen, verdedigen en omschakelen) en individueel op techniek, inzicht, fysiek, mentaal, ambitie, motivatie, gedrag en houding, zoals ook weergegeven in het beoordelingsformulier.
 - Wordt een speler in een zo hoog mogelijk niveau ingedeeld waarbij afgeweken kan worden van de leeftijdsgrens. Het criterium hierbij is dat een speler naar een hogere



leeftijdscategorie gaat indien hij zich niet meer ontwikkelt binnen zijn eigen leeftijdscategorie. Hiervoor is goedkeuring nodig van het HJO, dit na overleg met de betreffende technisch jeugdcoördinator. Het individuele belang i.h.k.v. optimale ontwikkeling van het voetbalvermogen opleiding gaat te allen tijde boven het teambelang.

- Wordt bij het selecteren naast de individuele voetbalkwaliteiten ook gekeken naar een evenwichtige samenstelling tussen de linies en posities binnen het selectieteam.
- Prefereert bij gelijkwaardigheid in voetbalkwaliteiten, indien van toepassing, een eerstejaars boven een tweedejaars speler. Dit vanaf JO15 en i.v.m. de evenwichtiger opbouw voor het volgende seizoen.
- De selecties JO17, JO19 en MO20 hebben indien mogelijk 2 keepers zodat deze teams op wedstrijddagen de beschikking hebben over een reservekeeper.

6.3. Registratie van ontwikkelingen / beoordelingen

VVOG Harderwijk werkt met een digitaal spelersvolgsysteem voor alle jeugdspelers. Hierin worden naast het spelersportfolio (met beoordelingen) ondermeer ook trainings- en wedstrijdstatistieken bijgehouden voor de jeugdselectieteams.

Het doel van een spelersvolgsysteem is het monitoren van de ontwikkeling van jeugdspelers.

Voor de jeugdselectietrainers is het gebruik van het spelersvolgsysteem verplicht vanaf JO13 waarbij tot aan de JO17 selectie kan worden volstaan met het registreren van de trainingsopkomst, het aantal speelminuten en de twee beoordelingen van selectiespelers. Vanaf de JO17 selectie zullen ook analyses van de wedstrijden vermeld dienen te worden.

Toetsing van de ingevulde gegevens vindt door het HJO en technische coördinatoren plaats.

6.4. Dispensatiebeleid

Met dispensatie wordt bedoeld het laten voetballen van een speler in een lagere leeftijdsgroep dan de groep waar de speler gezien zijn / haar leeftijd in behoort te spelen.

Bij dispensatieverlening zal conform het dispensatiebeleid van de KNVB moeten worden gehandeld zoals weergegeven in **bijlage 8.1**.

Het uitgangspunt van de KNVB is hierbij:

- In eerste instantie wordt er géén gebruik gemaakt van de dispensatieregeling.
- In tweede instantie kan dispensatie worden aangevraagd voor een jeugdspeler in geval van een medische indicatie en/of i.v.m. lichaamslengte.
- In derde en laatste instantie kan gebruik gemaakt worden van dispensatie ter aanvulling van teams (rekening zal moeten worden gehouden met de KNVB-regels).

De aanvraag voor dispensatie moet bij de KNVB worden ingediend middels een hiervoor vastgelegde KNVB procedure.



7. DOORSTROMING

In aansluiting op het vastgestelde jeugdselectiebeleid waarbij de uiteindelijke doelstelling is dat de doorstroming van jeugdspelers naar het eerste team wordt bevorderd, wordt hieronder de wijze waarop deze doorstroming uitgevoerd dient te worden weergegeven.

Er dient een onderscheid gemaakt te worden tussen de volgende doorstromingen van jeugdspelers:

- Incidenteel meespelen met een hoger team
- Permanent meespelen met een hoger team
- Incidenteel meetrainer met een hoger team
- Permanent meetrainer met een hoger team

De doorstroming vindt plaats indien er sprake is van:

- Individuele voetbalkwaliteiten met mentale gelijkwaardigheid
- Een tekort aan spelers binnen de betreffende spelersgroep

Evenals bij het scoutings- en selectiebeleid wordt er bij het doorstromingsbeleid in bepaalde situaties een onderscheid gemaakt tussen prestatieve en recreatieve teams.

7.1. Doorstromingscriteria

- Gedurende het gehele seizoen kan doorstroming plaatsvinden.
- Doorstroming op basis van individuele kwaliteiten met mentale gelijkwaardigheid vindt alleen plaats bij prestatief voetbal. Het individuele belang i.h.k.v. optimale ontwikkeling van het voetbalvermogen gaat hierbij te allen tijde boven het teambelang.
- Elk jeugdselectieteam biedt tijdens de eerste training van de week minimaal 2 opleidingsplaatsen aan t.b.v. doorstroming op basis van individuele kwaliteiten.
- Bij een tekort van één of meerdere spelers binnen een spelersgroep tijdens een wedstrijd zal:
 - Doorstroming van één of meerdere daarvoor geschikt geachte jeugdspeler(s) plaatsvinden uit een direct daaronder lager jeugdteam (b.v. JO15-2 > JO15-3). Dit betekent dat conform het KNVB reglement alleen bij het laagste team van een leeftijdsgroep door een tekort aan spelers een wedstrijd niet gespeeld kan worden.
 - De geschikt geachte jeugdspeler een afwezige speler uit een hoger team zo goed mogelijk moeten kunnen vervangen.
 - De geschikt geachte jeugdspeler worden aangewezen door de trainer van het hogere team indien dit een selectieteam betreft; dit met instemming van het HJO of betreffende technisch coördinator.
 - De begeleiding van het direct daaronder komend lager team medewerking moeten verlenen aan de doorstroming.
 - De geschikt geachte jeugdspeler verplicht mee moeten werken aan de doorstroming zoals vermeld in het reglement jeugdspelers (zie **bijlage 7**).

7.2.1. Doorstromingsprocedure bij individuele voetbalkwaliteiten

- Bij gewenste permanente doorstroming van een speler op basis van individuele kwaliteiten met mentale gelijkwaardigheid wordt hierover met de speler en eventueel ouder(s) door het HJO en jeugdtrainer van zijn/haar huidige en nieuwe team een gesprek gevoerd waarna na instemming van de speler overgegaan wordt tot de gewenste permanente doorstroming. De werkwijze is als volgt:
 - Het HJO neemt contact op met de trainer van de betreffende speler.
 - De HJO informeert of de betreffende speler wil doorstromen.
 - De betreffende speler en eventueel ouder(s) worden door het HJO over de doorstroming geïnformeerd.



- Na het begin van een seizoen vindt er in principe bij JO8 t/m JO12 geen permanente vervroegde doorstroming plaats naar een oudere leeftijdsgroep i.v.m. hun leeftijdskenmerken (zie **bijlage 2**)
- Bij gewenste incidentele doorstroming van een speler op basis van individuele kwaliteiten en in combinatie met het ontbreken van een vergelijkbare selectiespeler bepaalt de betreffende selectietrainer welke speler hij gedurende die periode uit welk team wil laten doorstromen en tijdelijk in zijn selectieteam wil opnemen, dit in overleg met de betreffende coördinator en met goedkeuring van het HJO.
- Afhankelijk van de individuele kwaliteiten en evenwichtige samenstelling tussen de linies en posities binnen het hogere team wordt na overleg met betrokkenen door het HJO besloten welke vorm van doorstroming wordt toegepast. De werkwijze is overeenkomstig de permanente doorstroming.
- Vanaf 1 februari trainen spelers op basis van 2 opleidingsplaatsen bij de selectieteams mee volgens een rouleschema gedurende een periode van minimaal 3 weken tijdens de 1^e training van de week. Een lijst van spelers die hiervoor in aanmerking komen is tot stand gekomen na overleg tussen de technisch jeugdcoördinatoren, het HJO en selectietrainers.
- Zie verder het scoutings- en selectiebeleid (ook voor het niet meer in aanmerking komen voor een selectieteam).

7.2.2. Doorstromingprocedure bij een tekort aan spelers

- Bij een selectieteam bepaalt de betreffende selectietrainer welke geschikt geachte jeugdspeler hij wil toevoegen aan zijn spelersgroep. Hij overlegt dit vooraf met de betreffende coördinator en de betreffende trainer die de speler uit zijn team hierover tijdig informeert. Bij een selectieteam zal altijd een speler tijdelijk worden toegevoegd vanuit een lager selectieteam; dus bij een tekort bij de JO17-1 zal een speler vanuit de JO15-1 tijdelijk worden toegevoegd bij de JO17-1; bij de JO13-1 zal een speler vanuit het selectieteam JO13-2 worden toegevoegd.
- Bij een niet-selectieteam wordt in overleg tussen de betreffende trainers en organisatorisch coördinator bepaald welke speler doorstroomt. De speler wordt door zijn eigen trainer hierover tijdig geïnformeerd.
- Indien een speler incidenteel is doorgestroomd speelt deze in principe de eerstvolgende wedstrijd binnen zijn eigen team de gehele wedstrijd; dit conform het gestelde in het reglement jeugdspelers (zie **bijlage 7**).

7.3. Team onder 21 of 23 jaar

Aan het begin van elk seizoen wordt in overleg tussen de TC en HJO bepaald met welk team onder een bepaalde leeftijdsgrens wordt gespeeld. Doelstelling van zo'n team is spelers te laten "rijpen" voor en te laten "proeven" aan het seniorenvoetbal om zodoende te stap van de jeugd naar de senioren te vergemakkelijken en de kans op doorstroming naar de 1e en 2e selectie te vergroten.

Een team onder een bepaalde leeftijdsgrens bestaat uit talentvolle jonge spelers uit zaterdag 1, zaterdag 2 en talentvolle jeugdspelers uit JO19-1 en JO17-1.

Het betreffende team speelt minimaal zes keer per seizoen een wedstrijd en staat onder begeleiding van de senioren (assistent) selectietrainers en jeugdselectietrainer JO19-1. De selectie van jeugdspelers voor dit team wordt gecoördineerd door het HJO, dit in samenspraak met de betreffende selectietrainers.

Het team onder 21 of 23 jaar valt onder de verantwoordelijkheid van de TC.

Selectiecriteria bij onder 21 of 23 zijn:

- In principe minimaal 3 en maximaal 5 selectiespelers van zaterdag 1.
- De spelers uit de overige teams worden pas na overleg met en goedkeuring van de selectietrainer van dat betreffende team geselecteerd.
- De geselecteerde spelers komen uit voor zaterdag 1, zaterdag 2, JO19-1 en JO17-1.
- De minimum leeftijd van een selectiespeler is 16 jaar.
- In bijzondere gevallen kan van de maximum gestelde leeftijdsgrens afgeweken worden.



7.4. Overgang van jeugd naar senioren

De overgang van jeugdvoetbal naar seniorenvoetbal, vooral naar de 1^e selectie, blijkt in de praktijk voor veel jeugdspelers een grote stap te zijn. Daarom is onderstaand integratiebeleid bedoeld om de integratie van jeugdspelers met zorg en in goed overleg uit te voeren om te voorkomen dat ze fysiek en/of mentaal overbelast worden dan wel gedemotiveerd raken. Om te voorkomen dat JO19 spelers stoppen met voetballen wil VVOG Harderwijk de overgaande JO19 spelers zoveel mogelijk bij elkaar indelen, echter wel naar niveau. Ook hier geldt dat er een onderscheid gemaakt moet worden tussen prestatief en recreatief voetbal.

Het integratiebeleid:

Januari:

- Individuele gesprekken tussen de betreffende jeugdtrainer en de JO19 spelers die overgaan naar de senioren. Bij dit gesprek zal een begeleider van het betreffende team aanwezig zijn. Tijdens dit gesprek kan de speler aangeven wat hij volgend seizoen wil. De uitkomsten van dit gesprek worden vermeld op het beoordelingsformulier (zie **bijlage 5**) wat ingeleverd wordt bij het HJO. Voor de selectieteams wordt dit vastgelegd in het spelersvolgsysteem.

Februari:

- Het HJO geeft, na afstemming met het BVS, aan de seniorenafdelingen zaterdag en zondag de gegevens door van die JO19 spelers die overgaan naar de betreffende seniorenafdeling.
- Het HJO geeft aan de TC de namen door van JO19 spelers die eventueel in aanmerking komen voor de 1^e of 2^e selectie.
- JO19 spelers die eventueel voor de 1^e of 2^e selectie in aanmerking komen, trainen regelmatig in goed overleg met deze selecties mee.

Mei:

- Alle JO19 spelers die overgaan naar de senioren krijgen van het BVS te horen in welk team ze voorlopig zijn ingedeeld.
- JO19 spelers die eventueel voor de seniorenselecties in aanmerking komen hebben een gesprek met de TC, dit in bijzijn van het HJO en het BVS.
- Van de JO19 spelers die in aanmerking komen voor de seniorenselecties zal de trainingsintensiteit bij betreffende selectie in goed overleg worden opgevoerd.

Daarnaast is er de mogelijkheid dat JO19-1 spelers gedurende het seizoen, al dan niet tijdelijk, aanhaken bij de trainingen van de 1^e of 2^e seniorenselectie. Dit in overleg met de trainer van JO19-1 en het HJO.

7.5. Performancetraining voor talentvolle jeugdspelers

Met zeer talentvolle jeugdspelers tussen JO13 en JO17 die volgens beoordelingen op korte dan wel middellange termijn in aanmerking zouden kunnen komen voor de 1^e seniorenselectie wordt een apart traject gestart.

Na een inventarisatie van de talenten krijgen deze spelers bij VVOG Harderwijk extra trainingen aangeboden om zich nog beter en sneller te ontwikkelen. Deze trainingen worden gegeven door twee deskundige performance trainers die niet verbonden zijn aan een team.

In de beginfase wordt aan de hand van een POP (Persoonlijk Ontwikkel Plan) de wederzijdse verwachtingen besproken. Afhankelijk van de leeftijd van het talent is/zijn de ouder(s) hierbij aanwezig.

Periodiek vinden er evaluatiegesprekken plaats met deze talenten over hun verdere ontwikkeling. Bij deze gesprekken zijn de performance trainer en het HJO aanwezig.



8. JEUGDBLESSUREBELEID

Ook voor de jeugdvoetballer in opleiding geldt dat het voorkomen van blessures beter is dan genezen. Daarom is het van uitzonderlijk belang dat een blessure direct door de jeugdspeler wordt gemeld aan zijn / haar trainer en dat de blessure z.s.m. wordt behandeld door een medisch deskundige. Het doel van de jeugdafdeling van VVOG Harderwijk is om het aantal, de ernst en de gevolgen van sportblessures te verminderen.

De meeste blessures kunnen worden voorkomen door preventieve maatregelen te nemen. Ondanks deze preventieve maatregelen ontkomt men niet altijd aan een blessure. De meest voorkomende blessures die we in de voetbalsport tegenkomen zijn blessures aan de knie, enkel, achillespees, hamstring, lies, schouder en rug.

Vragen die bij een blessure gesteld worden zijn: Wat is het? Wat moet je eraan doen? Hoe kun je het beste revalideren? Welke preventieve maatregelen moet je nemen om herhaling te voorkomen? Het spreekt voor zich dat dit soort vragen alleen beantwoord kunnen worden door medisch deskundigen.

8.1. Procedure m.b.t. blessures

Om inhoud te geven aan dit jeugdblessurebeleid zijn de volgende zaken van kracht:

1. Jeugdspelers en begeleiding dienen aan het begin van het seizoen door de medisch deskundige geïnformeerd te worden over te nemen preventieve maatregelen ter voorkoming van blessures.
2. Aan het begin van het seizoen vindt er een korte fysieke intake plaats van alle JO13 t/m JO19 selectiespelers.
3. Een jeugdspeler dient een blessure direct te melden aan de trainer.
4. De trainer meldt, indien nodig, een blessure z.s.m. aan de medisch deskundige waarna een afspraak voor behandeling kan worden gemaakt.
5. De medisch deskundige adviseert de jeugdspeler in eventuele vervolgbehandelingen, preventieve maatregelen (b.v. tape of brace) en/of herstel oefeningen.
6. De jeugdspeler kan pas weer volledig meedoen met de trainingen wanneer geen pijn of zwelling bij belasting ontstaat, het geblesseerde lichaamsdeel voldoende bewegingsmogelijkheden heeft, de algehele lichamelijke fitheid voldoende is en dit medisch verantwoord is.
7. Een jeugdspeler is pas weer volledig wedstrijdgeschikt als hij zowel fysiek als mentaal volledig fit is.

8.2. Taakstelling medisch deskundige (fysiotherapie)

1. Aan het begin van het seizoen preventieve voorlichting geven aan jeugdspelers en begeleiding over te nemen preventieve maatregelen ter voorkoming van blessures.
2. Bij een blessure op afspraak de gemelde blessures onderzoeken, diagnoses stellen en indien mogelijk (preventief) behandelen van blessures in de daarvoor beschikbare behandelruimte op het sportcomplex.
3. Adviseren in eventuele vervolgbehandelingen, preventieve maatregelen en/of herstel oefeningen.
4. Overleg met de trainer over gesteldheid jeugdspeler m.b.t. training- en wedstrijdfitness.



9. TRAININGEN

Doel van de jeugdtraining is het bevorderen van de voetbalprestatie en de spelvreugde. Anders gezegd gaat het erom dat de karakteristieke elementen van voetbal binnen de spelbedoelingen gekend en geleerd kunnen worden tijdens de trainingen.

Zoals al aangegeven onder het hoofdstuk “doelstellingen” trainen alle jeugdselectieteams 2x per week. De selectieteams vanaf JO13 trainen indien mogelijk 3x per week. Dit onder leiding van een gediplomeerde trainer.

Alle jeugdselectiekeepers krijgen 1x per week (verplicht) gerichte keeperstraining van een gediplomeerde keeperstrainer bij de keepersschool.

Aan de recreatieve jeugdteams worden geen eisen gesteld aan het niveau en zijn er minder doelstellingen op het gebied van opleiden. De prioriteit ligt bij deze jeugdteams bij de spelvreugde. Deze spelers moeten de mogelijkheid hebben om 1x per week te trainen. Ook de keepers van de recreatieve jeugdteams vanaf O10 moeten de mogelijkheid hebben om 1x per week keeperstraining te volgen.

Wel dient er getraind en gespeeld te worden conform het gestelde in dit technisch jeugdplan en jaarlijks door het HJO op te stellen trainingsjaarplannen.

Voor de JO8 en JO9 teams is er de voetbalacademie waar 2x per week gezamenlijke trainingen worden gegeven onder begeleiding van een deskundige hoofdtrainer.

Bij afgelasting van wedstrijden op zaterdag en indien er geen vervangende oefenwedstrijd is dienen de selectieteams te trainen of een vervangende voetbalactiviteit uit te voeren. Voor de recreatieve jeugdteams dient er in deze situatie de mogelijkheid te zijn om te gaan trainen.

9.1. Uitgangspunten training

In onderstaand schema wordt puntsgewijs aangegeven waaraan elke training moet voldoen. Elke training kan ook aan de hand van dit overzicht worden beoordeeld.

1. Voetbaleigen vormen	<ul style="list-style-type: none">• Doelpunten maken / voorkomen• Opbouwen tot / samenwerken om• Doelgerichtheid• Snelle omschakeling <p>“SPELEN OM TE WINNEN”</p>
2. Veel herhalen	<ul style="list-style-type: none">• Veel beurten• Geen lange wachttijden• Goede planning; goede organisatie• Voldoende materiaal en goede ballen
3. Rekening houden met de groep	<ul style="list-style-type: none">• Leeftijd• Vaardigheid• Beleving (prestatief of recreatief) <p>“LET OP ARBEID - RUST VERHOUDING”</p>
4. Juiste coaching (beïnvloeding)	<ul style="list-style-type: none">• Spelbedoelingen verduidelijken• Spelers beïnvloeden / laten leren door: ingrijpen / stopzetten; aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, zelf voordoen, positief coachen.

Het geheel van 1+2+3+4 = optimaal leerklimaat



9.2. Opbouw en samenstelling oefenstof

De oefenstof dient wedstrijdige situaties te bevatten. Daarbij vormen de aspecten aanvallen, verdedigen en omschakelen het uitgangspunt. De oefenvormen moeten op deze aspecten zijn afgestemd. Vanzelfsprekend is dat voldoende en goed materiaal aanwezig moet zijn om de oefenstof uit te voeren. Binnen VVOG Harderwijk is gekozen voor een doelgerichte aanpak van de jeugdopleiding volgens een duidelijk en eenduidig opgezet trainingsjaarplan.

Het opstellen van een trainingsjaarplan heeft tot doel om te komen tot:

- Het systematisch en planmatig verbeteren van de ontwikkeling van de voetbalvaardigheden van alle jeugdspelers.
- Het bevorderen van de betrokkenheid van alle jeugdspelers.
- Een goede doorstroming naar de senioren.

Binnen het jeugdvoetballeerproces kan een training alleen goed uitgevoerd worden als er gewerkt wordt vanuit een vasthoudend idee en een herkenbare visie. Alleen dan kan bij jeugdspelers het voetbalvermogen gericht worden verhoogd. Dat kan o.a. verwezenlijkt worden aan de hand van een planmatige trainingsopzet waarin aspecten tot uiting komen zoals aanvallen, verdedigen, omschakeling, technische vaardigheden, tactisch inzicht en handelingsnelheid (fysiek). Een ander belangrijk aspect hierbij is dat de voetbalbeleving en spelvreugde van elke jeugdspeler, op welk niveau dan ook, beslist niet uit het oog mag worden verloren.

De opbouw en samenstelling van oefenstof is breed uiteengezet in de jaarlijks op te stellen trainingsjaarplannen. Hierbij dient rekening gehouden te worden met de vier leeftijdsfasen die in onderstaande opleidings- en coachingsdoelstellingen zijn weergegeven. De trainingsdoelstellingen, oefenstof en de wijze van coachen zijn uitgebreid per leeftijdsgroep vermeld in **bijlage 1** van dit technisch jeugdplan. De individuele kwaliteiten en competenties zijn hierbij zeer essentieel, deze zijn vermeld in **bijlage 3**. Bovendien is tijdens jeugdtrainingen en -wedstrijden al snel te merken dat zekere gedragspatronen kenmerkend kunnen zijn voor de leeftijd waarin de jeugdspeler / speelster zich bevindt. Deze kenmerken per leeftijdsgroep zijn weergegeven in **bijlage 2**.

9.3. Opleidings- en coachingsdoelstellingen

Leeftijd / fase	doel	inhoud
<ul style="list-style-type: none"> • 5-8 jaar • Voorfase <p>Orca's en JO8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Balgevoel • Baas over de bal worden • "de bal en ik" 	<ul style="list-style-type: none"> • Vaardigheidsspelvormen <ul style="list-style-type: none"> - richting - snelheid - nauwkeurig
<ul style="list-style-type: none"> • 8-12 jaar • Fase I <p>JO9 t/m JO12</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Basisspelrijpheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Spelinzicht en technische vaardigheid ontwikkelen d.m.v. het spelen in vereenvoudigde voetbalsituaties (basisvormen)
<ul style="list-style-type: none"> • 12-16 jaar • Fase II <p>JO13 t/m JO17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wedstrijdrijpheid (11 tegen 11) 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamtaken, taken per linie en posities ontwikkelen door kleine en grote wedstrijdvormen (en afgeleide vormen)
<ul style="list-style-type: none"> • 16-19 jaar • Fase III <p>JO19 + MO20</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Competitierijpheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Wedstrijdcoaching <ul style="list-style-type: none"> - rendement - wedstrijdrijpheid - mentale aspecten -
<ul style="list-style-type: none"> • 19 jaar > 	<ul style="list-style-type: none"> • Optimale rijpheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Specialisatie of multifunctionele beïnvloeding



Onderstaand wordt het schema opleidings- en coachingsdoelstellingen verduidelijkt.

Voorfase:

Het spelen van allerlei voetbalspelletjes vormt in deze fase de training. Hierbij is de verlaging van weerstanden essentieel. Bij deze leeftijdsgroep dienen kleine partijtjes te worden gespeeld (2:2, 3:3) waardoor veel balcontact per kind aanwezig is en de vaardigheidsspelvormen aan bod komen. Op deze wijze wordt het balgevoel ofwel de voetbaltechniek het snelst ontwikkeld.

Fase I:

In deze leeftijdsgroep is het doel tweeledig;

1. De technische balvaardigheden m.b.v. basisspelvormen zo voetbalecht ontwikkelen.
2. vertrouwd maken met de moeilijkheidsfactoren zoals weerstanden, ruimtelijk inzicht, handelingsnelheid, medespelers, tegenstanders, druk, positie spel.

Het is juist het samenspel tussen technische en inzichtelijke ontwikkeling welke de meerwaarde, de spelrijpheid, brengt.

Fase II:

Het doel in deze fase is ten eerste de uitbouw van de coachdoelstellingen uit Fase I d.m.v. verhoging van de weerstanden; de moeilijkheidsfactoren. Ten tweede moet in deze fase het besef van teamtaken, taken per linie en posities ontwikkeld worden.

Fase III:

In deze fase is het doel het verhogen van het rendement van spelers. Investeren in de prestatie komt aan de orde. In deze fase ligt een belangrijke taak van de coach om het team een altijd gericht functionele eenheid te laten worden.

9.4. Aandachtspunten bij training

Om de training zo snel en goed mogelijk te starten dienen de volgende stappen genomen te worden:

1. spelersgroep indelen (hesjes)	7. vragen kort en duidelijk beantwoorden
2. spelersgroep opstellen (formatie)	8. oefening uitvoeren!!
3. spelbedoeling uitleggen	9. onderbreken voor aanpassen weerstanden
4. afgebakende ruimte aangeven	10. oefenvorm afronden (nog 1 min. of 1 score)
5. spelregels / taken kort en concreet aangeven	11. korte terugblik / doelstelling gehaald
6. vragen laten stellen (begrepen?)	

Ofwel: "PLAATJE, PRAATJE, DAADJE" (zie ook **bijlage 1**)

9.5. Trainingsintensiteit

Teams	Aantal trainingen	Duur per training
JO8-1, JO9-1 *) en JO10-1	2	60 minuten
JO10-2 en JO10-3 (talententeams)	2	60 minuten
JO11-1 en JO11-2	2	60 minuten
JO12-1 (talententeam)	2	60 minuten
JO13-1 en JO13-2	3	75 minuten
JO14-1 en JO15-1	3	75 minuten
JO17-1, JO19-1 en MO20-1	3	90 minuten
Overige teams (recreatief)	1	60 minuten

*) de JO8 en JO9 teams trainen gezamenlijk (voetbalacademie).

De trainingen bestaan uit de oriëntatiefase (warming-up), oefenfase (kern), toepassingsfase (slot) en cooling-down. Bij de tijdsindeling zal de oefenfase de helft van de trainingstijd in beslag moeten nemen.

De "Dolfijntjes" (4-5 jaar) en "Orca's" (6-7 jaar) maken deel uit van de VVOG voetbalschool. Zij "trainen" op zaterdagmorgen 60 minuten. De "Orca's" trainen ook op woensdag 60 minuten.



10. WEDSTRIJDEN

Wedstrijden kunnen verschillende doelstellingen kennen. Dit is afhankelijk van de leeftijdsgroep en of er sprake is van prestatief of recreatief voetbal. Bij de wedstrijden die door JO8 t/m JO12 worden gespeeld is het resultaat van ondergeschikt belang. In deze wedstrijden wordt bekeken of de leermomenten / basisvaardigheden tijdens de trainingen goed worden uitgevoerd. De in hoofdstuk 2.5 vermelde veldbezetting / spelsysteem dient te worden gehanteerd.

10.1. Speeltijd en balmaat

In het pupillen- en juniorenvoetbal is de speeltijd per leeftijdscategorie verschillend en wordt gespeeld met verschillende balmaten.

De speeltijd en welke bal er voor de verschillende leeftijdscategorieën van toepassing is wordt hieronder weergegeven. Voor het seizoen 2022/2023 is onderstaand overzicht bindend.

Leeftijdscategorie	Speeltijd	Balmaat	Max. gewicht bal
Orca's	8x5 minuten	3	290 gram
JO8 t/m JO9	2x20 minuten	4	290 gram
JO10	2x25 minuten	4	290 gram
JO11 en JO12	2x30 minuten	5	320 gram
JO13	2x30 minuten	5	370 gram
JO14 en JO15	2x35 minuten	5	370 gram
JO17	2x40 minuten	5	450 gram
JO19 en MO20	2x45 minuten	5	450 gram

Voor JO8 t/m JO12 mag per speelhelft een time-out van maximaal 2 minuten worden gehouden. De time-out vindt halverwege de speelhelft plaats.

10.2. Wedstrijdvoorbereiding

Ter voorbereiding op de wedstrijd neemt de training een belangrijke plaats in.

Bij JO8 t/m JO12 zal de jeugdtrainer de nadruk leggen op de goede uitvoer van de basisvaardigheden, terwijl bij JO13 t/m JO19 en MO20 een training uitgewerkt kan zijn ter voorbereiding op de te spelen wedstrijd.

Daarnaast bereidt de jeugdtrainer de wedstrijdbespreking voor.

10.3. Wedstrijdbespreking

Bij JO8 t/m JO12 gaat het bij de bespreking om enkel algemene punten zoals de spelregels en een aantal eenvoudige aanwijzingen.

Vanaf JO13 gaat het bij de bespreking om algemene en specifieke tactische zaken zoals de formatie, de veldbezetting, team- en individuele taken, omschakeling, samenwerking, coaching, spelhervattingen en de te verwachten speelwijze van de tegenstander. Ook kan een individuele taak of het tactisch gedrag van een speler in een bepaalde spelsituatie besproken worden.

In zijn algemeenheid kan worden gesteld dat:

- Wedstrijdbesprekingen kort en duidelijk moeten zijn (max. 15 minuten)
- Niet teveel informatie ineens gegeven moet worden
- Naast algemene ook specifieke zaken aan de orde moeten komen
- Een onderdeel van de wedstrijdbespreking een duidelijke en korte herhaling van punten is die ook al tijdens de training aan de orde zijn geweest.

10.4. Wedstrijd warming-up

De warming-up heeft tot doel het bewegingsapparaat, het hart en de longen, voor te bereiden op de komende fysieke inspanning. Tevens heeft de warming-up een mentaal doel, n.l. het besef dat er binnen korte tijd na aanvang van de warming-up een prestatie dient te worden neergezet in



teamverband. De warming-up dient groepsgewijs te worden uitgevoerd. Om uniformiteit te betrachten bij alle jeugdteams hanteert VVOG Harderwijk een warming-up methode voor JO8 t/m JO12 en voor JO13 t/m JO19 + MO20 (zie **bijlage 6**).

Deze geldt niet alleen voor de wedstrijden maar ook voor de trainingen (zie trainingjaarplan).

Voor de keepers geldt een aparte wedstrijd warming-up die i.o.m. de keeperstrainer wordt uitgevoerd.

10.5. Wedstrijd cooling-down

Na elke training dient er een cooling-down gedaan te worden. De cooling-down kan ook na afloop van een wedstrijd uitgevoerd worden. Deze dient zoals bij de warming-up in groepsverband uitgevoerd te worden.

De cooling-down bestaat uit:

- Ontspannen looppas heen en weer over de breedte van het veld
- Stretching oefeningen
- Ontspannen looppas heen en weer over de breedte van het veld.

10.6. Wedstrijdcoaching en -analyse

De volgende punten zijn hierbij van belang:

- Gebaseerd op waarnemingen in de wedstrijd
- Speelwijze eigen team/linies/spelers
- Spelverloop en wedstrijdstand
- Kwaliteit en speelwijze van de tegenstander
- Weer- en terreinomstandigheden
- Uitvoeren taken bij spelhervattingen
- Gedrag naar de scheidsrechter
- Wedstrijdinstelling

Jeugdselectietrainers kunnen voor het analyseren van wedstrijden en individuele spelers gebruik maken van video-opnames die ingezet kan worden bij video-analyses.

10.7. Wedstrijdnabespreking

Na een goede technische en tactische wedstrijdanalyse door de jeugdtrainer werkt hij deze voor de eerstvolgende training, al dan niet met behulp van een video-analyse, uit. Voorafgaand aan deze training zal hij deze analyse kort met het jeugdteam bespreken. Ook kan een individuele taak of het tactisch gedrag in een bepaalde spelsituatie met betreffende speler geanalyseerd worden.





11. OVERIGE

11.1. Rechten en plichten jeugdspelers

Jeugdspelers ontfangen rechten aan de doelstellingen van het jeugdvoetbal. Bij rechten behoren echter ook plichten. Deze zijn beschreven in het reglement voor (niet) selectiespelers (zie bijlage 7).

11.2. Spelersbehoud

Het is niet te voorkomen dat jeugdselectiespelers voordat zij hun jeugdopleiding hebben doorlopen VVOG Harderwijk vroegtijdig verlaten. Redenen kunnen zijn studie elders of de overgang van VVOG Harderwijk naar een Betaald Voetbal Organisatie (BVO).

Bij studie elders zal VVOG Harderwijk de desbetreffende jeugdselectiespeler(s) stimuleren om bij VVOG Harderwijk te blijven voetballen. VVOG Harderwijk zal zich inzetten om deze jeugdspeler(s) elders doordeweeks op een aanvaardbaar niveau te laten meetrainen bij een andere voetbalvereniging en indien mogelijk de wedstrijden bij VVOG Harderwijk te laten spelen. Door goede (technische) begeleiding en eventueel nadere afspraken moet worden getracht jeugdselectiespelers aan VVOG Harderwijk te binden.

11.3. Vertegenwoordigende KNVB selecties

VVOG Harderwijk verleent aan alle jeugdspelers medewerking bij zowel incidentele als structurele activiteiten op het gebied van regionale-, district- en nationale KNVB jeugdselecties. Uitgangspunt is hierbij de verdere voetbalontwikkeling van de jeugdspeler(s). Het HJO is aanspreekpunt.

11.4. Betaald voetbalorganisaties (BVO's)

Indien een jeugdspeler van VVOG Harderwijk volgens onderstaande procedure door een BVO wordt gescout en/of wordt gevraagd om deel te nemen aan een incidentele of structurele BVO activiteit zal VVOG Harderwijk hieraan medewerking verlenen. Het HJO is aanspreekpunt.

De procedure:

- De BVO meldt de scouting voortijdig aan het HJO. Bij diens afwezigheid dient men zich voorafgaand aan de scouting te melden bij het dienstdoende jeugdkaderlid.
- De BVO scout meldt zich bij de betreffende jeugdtrainer van het team waar de voorgenomen te scouten jeugdspeler speelt en meldt zich na afloop van de scouting bij deze jeugdtrainer af.
- Voor het verkrijgen van informatie door de BVO scout verwijst de jeugdtrainer naar het HJO; de jeugdtrainer verstrekt dus zelf geen informatie.
- Indien een BVO een jeugdspeler vraagt mee te doen aan een incidentele of structurele activiteit dient de betreffende BVO dit tijdig schriftelijk kenbaar te maken aan VVOG Harderwijk en aan de jeugdspeler, waarbij VVOG Harderwijk 2 weken eerder dan de speler de berichtgeving ontvangt.
- VVOG Harderwijk informeert de speler (en eventueel ouder(s)) over de uitnodiging van de BVO om deel te nemen aan een activiteit.
- Het HJO informeert PEC Zwolle, waarmee VVOG Harderwijk een samenwerkingsverband heeft, wanneer een andere BVO een jeugdspeler uitnodigt om deel te nemen aan een activiteit.

11.5. Bewaking technisch jeugdbeleid

De bewaking van dit technisch jeugdbeleid berust bij het HJO zoals aangegeven in hoofdstuk 4.3. Het bestuur is uiteraard eindverantwoordelijk voor dit beleid.

Het beleid dient regelmatig geëvalueerd en zo nodig geactualiseerd te worden. Het technisch jeugdbeleid dient daarom één maal per seizoen op de agenda te staan van het bestuur.

Het Bestuurslid Voetbalzaken Jeugd (BVJ) adviseert het bestuur over mogelijke bijstellingen van dit beleid.

11.6 Ontwikkeling trainers

Zoals in hoofdstuk 2.2. aangegeven is één van de voorwaarden om de doelstellingen van een gestructureerde jeugdopleiding te realiseren dat er deskundige en voor de selectieteams gediplomeerde trainers aanwezig zijn.

Om trainers van de niet-selectieteams (breedtesport) zich te laten (door)ontwikkelen biedt VVOG Harderwijk de mogelijkheid om een KNVB diploma te behalen. Dit na overleg met het BVJ. Daarnaast worden er voor scholing intern 'train de trainer' bijeenkomsten gehouden.

Voor de jeugdselectietrainers geldt dat er een mogelijkheid is om een vervolgopleiding bij de KNVB te volgen; dit na overleg met het BVJ.

Om zich verder te ontwikkelen worden deze trainers uitgenodigd om de periodieke bijeenkomsten voor jeugdselectietrainers bij te wonen waar voetbaleigen thema's worden behandeld.

Ook dienen de trainers van de jeugdselectieteams periodiek mee te lopen met een training van een ander jeugdselectieteam zodat onderling feedback gegeven kan worden.

De technisch coördinatoren en het HJO geven daar waar nodig ondersteuning en advies m.b.t. het geven van trainingen en het coachen van wedstrijden.

Bovendien geeft het trainingsjaarplan richtlijnen voor een goede opzet en uitvoering van een training.





11.7. Jaarplanning

Het BVJ en het HJO zien toe op de uitvoering van de jaarplanning t.a.v. technische aangelegenheden. In onderstaande jaarplanning zijn alleen die acties weergegeven die betrekking hebben op de jeugdopleiding. Met goedkeuring van het BVJ en het HJO kan afgeweken worden van de periode.

periode	activiteit	Uitvoering door
januari	<ul style="list-style-type: none"> Contractuele vastlegging van HJO en jeugdselectietrainers 	BVJ en Penningmeester
	<ul style="list-style-type: none"> Beoordeling alle jeugdspelers 	Jeugdtrainers
februari	<ul style="list-style-type: none"> Technisch beleid bespreken met bestuur 	BVJ
	<ul style="list-style-type: none"> Ontwikkeling / beoordeling jeugdspelers bespreken 	HJO, (technisch) jeugdcoördinatoren en jeugdselectietrainers
maart	<ul style="list-style-type: none"> Oefenprogramma mei, juni en augustus gereed. 	JC
	<ul style="list-style-type: none"> Opstellen van voorlopig selectieadvies m.b.t. de jeugdselectieteams 	HJO, jeugdcoördinatoren en jeugdselectietrainers
april	<ul style="list-style-type: none"> Bespreking met jeugdtrainers en leiders niet-selectieteams voor het nieuwe seizoen 	Jeugdcoördinatoren
	<ul style="list-style-type: none"> Beoordeling alle jeugdspelers 	Jeugdtrainers
	<ul style="list-style-type: none"> Ontwikkeling / beoordeling jeugdspelers bespreken 	HJO, jeugdcoördinatoren en jeugdtrainers
mei	<ul style="list-style-type: none"> Voorlopige indelingen jeugdteams 	HJO, jeugdselectietrainers, (technisch) coördinatoren
	<ul style="list-style-type: none"> Evaluatiegesprekken met alle selectie- en niet-selectie jeugdtrainers 	HJO (voor selecties), BVJ en jeugdcoördinatoren
juni	<ul style="list-style-type: none"> Indelen en bekendmaken voorlopige selectieteams en niet-selectieteams 	HJO en jeugdcoördinatoren
	<ul style="list-style-type: none"> Oefenwedstrijden nieuwe voorlopige jeugdselecties 	Jeugdselectietrainers
	<ul style="list-style-type: none"> Informatie bijeenkomsten met spelers en ouders van de voorlopige jeugdselectieteams 	JC, HJO, jeugdcoördinatoren en jeugdtrainers
	<ul style="list-style-type: none"> Advisering bijsturing technisch jeugdbeleid richting bestuur 	HJO en BVJ
augustus	<ul style="list-style-type: none"> Informatie bijeenkomsten met spelers en ouders van de niet selectieteams 	JC en Jeugdcoördinatoren
	<ul style="list-style-type: none"> Eventuele herindeling van de teams (i.v.m. opzeggingen en aanmeldingen) 	HJO en jeugdcoördinatoren
	<ul style="list-style-type: none"> Bekendmaking definitieve indeling teams 	HJO en jeugdcoördinatoren
oktober	<ul style="list-style-type: none"> Oefenprogramma winterstop gereed 	JC
december	<ul style="list-style-type: none"> Evaluatie- en contractbesprekingen met HJO en jeugdselectietrainers. 	HJO en BVJ
	<ul style="list-style-type: none"> Werven van technisch jeugd kader 	HJO en BVJ

Aanvullend vinden er diverse overleggen op technisch gebied plaats zoals vermeld in hoofdstuk 5.